

Ważne numery telefonów:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wierzbicy

Pogodna 8
22-150 Wierzbica-Osiedle
609 109 014
ppp.wierzbica@gmail.com

**Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży,
rodziców i pedagogów „Pomagamy”**

800 800 605

pomagamy@1815.pl

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111

czynny codziennie, w godz. 12:00 - 2:00

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka

22 484 88 01

wt.14:00 – 19:00, czw. 15:00 – 20:00, pt. 10:00 – 15:00

**Telefon wsparciowy Stowarzyszenia Animo-Odważ się żyć!
dla osób doświadczających lęku**

(22) 270 11 65

wt. - czw., w godz. 18:00 – 21:00

Kryzysowy Telefon Zaufania – 116 123
czynny codziennie, w godz. 14.00 - 22.00